

Programme de formation

Formation Monobrosse – Injection Extraction, Sécurité au travail et Gestes et Postures

Jour 1 : Utilisation de la monobrosse et techniques d'injection-extraction

- Matin :

- Présentation des équipements : monobrosse, aspirateurs à injection-extraction.
- Compréhension des différents types de sols et produits à utiliser.
- Démonstration pratique de la manipulation des outils.

- Après-midi :

- Pratique supervisée : utilisation de la monobrosse sur différents types de surfaces.
- Techniques d'injection-extraction : élimination des tâches et nettoyage en profondeur.

Jour 2 : Sécurité au travail

- Matin :

- Principes fondamentaux de la sécurité au travail.

Siège social : 17 avenue de l'industrie 42390 VILLARS

contact@siegecnf.com

SAS AU CAPITAL VARIABLE de 2 000€ Siren : 914 847 777 R.C.S. Lyon Code APE 089

Service Administratif : 04 82 82 91 00

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84691988769 Auprès du Préfet de région Auvergne Rhône Alpe

Conditions Générales de Ventes : <https://WWW.siegecnf.com>



CENTRE NATIONAL DE FORMATIONS

Identification des risques liés à l'utilisation des équipements de nettoyage.

- Sensibilisation aux mesures de prévention des accidents.
- Après-midi :
 - Équipement de protection individuelle (EPI) : présentation et utilisation.
 - Mise en situation et exercices pratiques : interventions sécurisées avec les outils de nettoyage.

Jour 3 : Gestes et Postures

- Matin :
 - Importance des gestes et postures adaptés pour prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS).
 - Analyse des mouvements : les erreurs fréquentes et les bonnes pratiques.
- Après-midi :
 - Atelier pratique : mise en application des gestes et postures ergonomiques pendant le nettoyage.
 - Evaluation de fin de formation : révision et test des compétences acquises.

Infos : Ce programme peut être adapté en fonction des besoins spécifiques des participants ou des équipements disponibles.

Évaluation finale :

- Evaluation de fin de formation : révision et test des compétences acquises.

Siège social : 17 avenue de l'industrie 42390 VILLARS

contact@siegecnf.com

SAS AU CAPITAL VARIABLE de 2 000€ Siren : 914 847 777 R.C.S. Lyon Code APE 089

Service Administratif : 04 82 82 91 00

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84691988769 Auprès du Préfet de région Auvergne Rhône Alpes

Conditions Générales de Ventes : <https://WWW.siegecnf.com>





CENTRE NATIONAL DE FORMATIONS

- Mise en situation réelle pour valider les acquis.

Retour d'expérience et conseils personnalisés.

Infos ; Ce programme peut être adapté selon les besoins spécifiques des participants ou des établissements concernés.

Prérequis :

- **Expérience préalable** : Les participants devraient avoir une connaissance de base ou une première expérience dans le domaine du nettoyage professionnel.
- **Motivation** : Une volonté d'apprendre et de développer des compétences pratiques pour manipuler les équipements spécifiques.
- **Capacités physiques** : Être apte à réaliser des tâches nécessitant des mouvements répétitifs et une posture prolongée, tout en respectant les bonnes pratiques ergonomiques.
- **Sensibilité à la sécurité** : Comprendre l'importance des règles de sécurité pour éviter les accidents dans un environnement professionnel.

Infos : Ces prérequis peuvent varier selon les besoins des participants ou les attentes spécifiques des entreprises. Si certains participants n'ont pas d'expérience, le programme pourrait être ajusté pour inclure davantage de démonstrations et de pratique.

Public concerné :

Cette formation est principalement destinée aux profils suivants :

- **Professionnels de nettoyage** : Toute personne travaillant dans le secteur de l'entretien qui souhaite se perfectionner dans l'utilisation de la monobrosse et les techniques d'injection-extraction.

Siège social : 17 avenue de l'industrie 42390 VILLARS

contact@siegecnf.com

SAS AU CAPITAL VARIABLE de 2 000€ Siren : 914 847 777 R.C.S. Lyon Code APE 089

Service Administratif : 04 82 82 91 00

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84691988769 Auprès du Préfet de région Auvergne Rhône Alpes

Conditions Générales de Ventes : <https://WWW.siegecnf.com>



- 
- **Interimaires et employés en milieu industriel ou tertiaire :** Les participants ayant déjà une

première expérience dans le nettoyage professionnel, qui souhaitent élargir leurs compétences pour répondre à des besoins spécifiques.

- **Employeurs et responsables d'équipe :** Ceux qui souhaitent sensibiliser leur personnel aux bonnes pratiques de sécurité et gestes ergonomiques afin de réduire les accidents de travail.
- **Personnes en reconversion :** Celles qui envisagent de commencer une carrière dans le nettoyage professionnel, avec une emphase sur l'apprentissage des bases et des méthodes sécurisées.

Infos : En fonction du public, la formation peut être adaptée pour inclure plus ou moins de pratique ou de théorie, afin de répondre aux besoins des apprenants.

METHODE PEDAGOGIQUES

1. Alternance théorie-pratique :

- Apports théoriques pour comprendre les principes fondamentaux.
- Exercices pratiques pour maîtriser les outils et techniques.

2. Formation en situation de travail :

- Utilisation des équipements directement sur le terrain ou dans un environnement simulé.
- Mise en application des gestes et postures ergonomiques pendant les tâches.

3. Méthode participative :

- Échanges entre les participants et le formateur pour partager des expériences.
- Résolution de cas pratiques et analyse de situations réelles.

Siège social : 17 avenue de l'industrie 42390 VILLARS

contact@siegecnf.com

SAS AU CAPITAL VARIABLE de 2 000€ Siren : 914 847 777 R.C.S. Lyon Code APE 089

Service Administratif : 04 82 82 91 00

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84691988769 Auprès du Préfet de région Auvergne Rhône Alpes

Conditions Générales de Ventes : <https://WWW.siegecnf.com>



4.



CENTRE NATIONAL DE FORMATIONS

Supports pédagogiques :

- Livrets pédagogiques, fiches méthodes et QR codes pour approfondir les connaissances.
- Utilisation de vidéos ou démonstrations pour illustrer les bonnes pratiques.

5. Évaluation continue :

- Tests pratiques et théoriques pour mesurer les acquis.
- Questionnaire de satisfaction pour ajuster la formation selon les besoins.

Infos : Ces méthodes garantissent une formation complète et adaptée aux besoins des participants.

DUREE : 3 jours : 21 heures

COMPÉTENCES VISÉES

1. Utilisation de la monobrosse :

- Identifier les différentes parties et accessoires de la monobrosse.
- Manipuler la monobrosse en toute sécurité sur différents types de sols.
- Choisir les disques et produits adaptés en fonction des surfaces à nettoyer.

2. Techniques d'injection-extraction :

- Appliquer les méthodes de nettoyage en profondeur pour éliminer les tâches et salissures.

Siège social : 17 avenue de l'industrie 42390 VILLARS

contact@siegecnf.com

SAS AU CAPITAL VARIABLE de 2 000€ Siren : 914 847 777 R.C.S. Lyon Code APE 089

Service Administratif : 04 82 82 91 00

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84691988769 Auprès du Préfet de région Auvergne Rhône Alpes

Conditions Générales de Ventes : <https://WWW.siegecnf.com>



- Entretien et maintien des équipements en bon état de fonctionnement.

3. Sécurité au travail :

- Identifier les risques liés à l'utilisation des équipements de nettoyage.
- Mettre en œuvre les mesures de prévention et utiliser les équipements de protection individuelle (EPI).

4. Gestes et postures :

- Adopter des postures ergonomiques pour prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS).
- Appliquer les bonnes pratiques pour réduire la fatigue et les risques de blessures.

5. Autonomie et professionnalisme :

- Travailler de manière autonome tout en respectant les consignes de sécurité.
- Développer une attitude professionnelle adaptée aux exigences du métier.

Infos : Ces compétences permettent aux participants de maîtriser les outils et techniques tout en assurant leur sécurité et celle des autres.

FORMATEUR

Formateur Diplômé APH

Compétences techniques :

- Maîtrise des équipements de nettoyage, notamment la monobrosse et les outils d'injection-extraction.

Siège social : 17 avenue de l'industrie 42390 VILLARS

contact@siegecnf.com

SAS AU CAPITAL VARIABLE de 2 000€ Siren : 914 847 777 R.C.S. Lyon Code APE 089

Service Administratif : 04 82 82 91 00

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84691988769 Auprès du Préfet de région Auvergne Rhône Alpes

Conditions Générales de Ventes : <https://WWW.siegecnf.com>



- Connaissance approfondie des produits de nettoyage et de leur utilisation sur différents

types de surfaces.

- Expertise en ergonomie et prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS).
- Connaissance des normes de sécurité au travail et des équipements de protection individuelle (EPI).

Compétences pédagogiques :

- Capacité à concevoir et structurer un programme de formation adapté aux besoins des participants.
- Aptitude à transmettre des connaissances de manière claire et engageante, en alternant théorie et pratique.
- Utilisation de méthodes pédagogiques variées (démonstrations, mises en situation, ateliers pratiques).
- Évaluation des acquis des participants et adaptation des contenus en fonction de leur progression.

Compétences relationnelles :

- Sens de l'écoute et capacité à répondre aux questions ou préoccupations des apprenants.
- Gestion de groupe : savoir maintenir l'attention et gérer les dynamiques de groupe.
- Patience et pédagogie pour accompagner les participants, quel que soit leur niveau initial.

Infos : Ces compétences garantissent une formation efficace et adaptée aux besoins des apprenants.

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

Prévoir une tenue de travail et chaussure de sécurité

Qualité et indicateurs de résultats : 99% d'obtention de l'attestation de formation en 2024

TARIF : Sur devis . SERVICE COMMERCIAL / ismaelchaoua@siegecnf.com

Siège social : 17 avenue de l'industrie 42390 VILLARS

contact@siegecnf.com

SAS AU CAPITAL VARIABLE de 2 000€ Siren : 914 847 777 R.C.S. Lyon Code APE 089

Service Administratif : 04 82 82 91 00

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84691988769 Auprès du Préfet de région Auvergne Rhône Alpes

Conditions Générales de Ventes : <https://WWW.siegecnf.com>





définir (Nos centres sont accessibles aux personnes à mobilités réduites)

CERTIFICATION : Attestation de formation

Passerelle :

1. **Spécialisation dans le nettoyage professionnel :**
 - Formation complémentaire sur l'utilisation d'autres équipements comme les autolaveuses ou les nettoyeurs haute pression.
 - Expertise dans des techniques spécifiques, comme le décapage ou le nettoyage sans produits chimiques.
2. **Évolution vers des postes de responsabilité :**
 - Chef d'équipe ou superviseur dans une entreprise de nettoyage.
 - Responsable hygiène et propreté dans des environnements spécifiques (hôpitaux, hôtels, industries).
3. **Secteurs connexes :**
 - Maintenance des équipements de nettoyage.
 - Formation ou conseil en hygiène et sécurité au travail.

Développement des compétences :

- **Certifications professionnelles** : Obtenir des qualifications reconnues, comme le CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) en propreté.
- **Formations complémentaires** : Approfondir les connaissances en ergonomie, prévention des risques ou gestion d'équipe.

Infos : Ces passerelles permettent de valoriser les compétences acquises et d'ouvrir de nouvelles perspectives professionnelles. : contact@siegecnf.com

Accessibilité aux PSH :

Siège social : 17 avenue de l'industrie 42390 VILLARS

contact@siegecnf.com

SAS AU CAPITAL VARIABLE de 2 000€ Siren : 914 847 777 R.C.S. Lyon Code APE 089

Service Administratif : 04 82 82 91 00

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84691988769 Auprès du Préfet de région Auvergne Rhône Alpes

Conditions Générales de Ventes : <https://WWW.siegecnf.com>





CENTRE NATIONAL DE FORMATIONS

Possibilité d'adaptation de la formation après analyse du besoin de la compensation : possibilité de mise en place de double écran, de souris ergonomique, de mise en place d'un tuteur pour un parcours individualisé...

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilités réduites.

Pour en savoir plus contactez : SANA BENHADJ / RÉFÉRENTE HANDICAP

sanabenhadj@siegecnf.com

Téléphone : 06 51 00 65 27

Infos : Pour plus d'informations :

Le référentiel officiel de la formation : [Le ROME et les fiches métiers |France Travail](#)

Siège social : 17 avenue de l'industrie 42390 VILLARS

contact@siegecnf.com

SAS AU CAPITAL VARIABLE de 2 000€ Siren : 914 847 777 R.C.S. Lyon Code APE 089

Service Administratif : 04 82 82 91 00

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84691988769 Au près du Préfet de région Auvergne Rhône Alpe

Conditions Générales de Ventes : <https://WWW.siegecnf.com>

